

進路だより vol.4

令和5年度 栗田支援学校 進路指導部 10月20日(金)発行 文責：渋谷

【防災について】

先日の豪雨や土砂災害など、被害に遭われた皆様におかれましては、謹んでお見舞い申し上げます。自分たちの身を自分で守るためには、正確な情報を信頼できるところから得ることと日頃の備えが大切になります。今回は、自分たちの身を守るためのアプリと日頃からの災害への備え等について紹介いたします。

【東北電力ネットワーク停電情報通知アプリ】

このアプリは、停電している場所を地図上にリアルタイムで表示してくれます。市町村の地域ごとに何戸停電しているかなど、復旧の見通しについて確認できます。あらかじめ通知を受けたい地域を登録すると、その地域での停電・復旧情報がスマートフォンに送られてきます。アップルストアやグーグルプレイ内で無料でダウンロードできます。



【秋田市災害時情報提供システム「防災ネットあきた」】

秋田市内における避難情報、災害情報などをあらかじめ登録したメールアドレスに配信するシステムがあります。市内で起こった災害情報をいち早く受け取ることができるシステムになっています。

(必ず配信される情報)

- ・ 避難指示などの避難情報

(選択可能な情報)

- ・ 地震情報 ・ 津波情報 ・ 気象特別警報、注意報 ・ 竜巻注意報
- ・ 土砂災害警戒情報 ・ 国民保護情報 ・ 浸水、河川増水情報
- ・ 有害化学物質漏洩事故情報 ・ 不発弾発見情報 ・ 秋田市からのお知らせ



* 登録方法 (メール)

- ①右のQRコードを読み取るか、Eメールアドレス (bousai.akita-city@raidan2.ktaiwork.jp) を宛先に入力し、空メールを送信してください (件名、本文を入力する必要はありません)。
- ②空メールを送信すると「メールサービス本登録のご案内」メールが届きますので、本文に記載されている本登録用のアドレスをクリックしてください。
- ③配信情報を選択する画面に移行しますので、配信を希望する情報を選択し、登録してください (初期設定では、「避難勧告等の避難情報」のみ選択されています)。
- ④登録完了の画面に移行し、数分後に登録完了メールが届きます。



* 身体障害者手帳(視覚・聴覚)をお持ちの方については、電話もしくはファックスによる情報配信を行っています。市のホームページで詳しく登録の手順が紹介されています。ご確認ください。

* 由利本荘市、潟上市、男鹿市も同様に防災メールを配信しています。こちらも各市のホームページに掲載されていますので、ご確認ください。



【災害に備えて～ご家庭で準備できること～】 * 首相官邸 HP 参照

①家具の置き方

- ・家具が転倒しないように、壁に固定する。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かない
- ・家具が倒れたときに、出入り口を塞がないように、置き場を工夫
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルの備え



②食料、飲料の備蓄

- ・飲料水 3日間分（1日1人3リットルが目安）の準備
 - ・非常食 3日間の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなどの準備
 - ・子ども自身が非常食を食べることができるか確認
 - ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロの準備
- * ろうそく、カセットコンロは、余震などで倒れ、火災の可能性もあるため、注意して使用しましょう。

③非常用持ち出しバッグの準備

- ・子どもがいるときの備え、女性の備え、高齢者がいるときの備え等家庭の環境によって準備するものが違ってきます。政府広報オンライン「災害の「備え」チェックリスト」を参考にしてください。

④ご家族同士の安否確認方法

- ・別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、日頃から安否確認の方法や集合場所を事前に話し合っておきましょう。災害等でつながりにくい場合には、局番なしの「171」（災害用伝言ダイヤル）を利用しましょう。

⑤避難場所や非難経路の確認

- ・お住まいの地方自治体のホームページ等からハザードマップや防災マップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しましょう。

* その他関連サイトも「内閣府 防災情報のページ」に載っていますので、是非チェックしてください。

The screenshot shows the homepage of the Prime Minister's Office of Japan with a focus on disaster preparedness. The header includes the logo and name of the Prime Minister's Office, a language selector for Japanese, and navigation links for 'Prime Minister's Office', 'Official Website of the Prime Minister's Office', 'Main Policies', and 'Cabinet Members'. There are also links for 'Opinion and Feedback', 'Search', and 'Menu'. The main content area features a large heading: '災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう！～'. Below this, a sub-heading reads: 'ここでは災害に備え、ご家庭で取り組むべき主な対策をご紹介します。'. Five circular icons represent key preparedness actions: 1. Furniture placement (家具の置き方), 2. Food and drink stockpiling (食料・飲料などの備蓄), 3. Emergency kit preparation (非常用持ち出しバッグ), 4. Safety confirmation methods (安否確認方法), and 5. Evacuation location and route confirmation (避難場所や避難経路). Each icon is accompanied by a question: '家具の置き方 工夫していますか？', '食料・飲料などの備蓄 十分ですか？', '非常用持ち出しバッグ 準備できていますか？', '安否確認方法 決まっていますか？', and '避難場所や避難経路 確認していますか？'.